

O MARISCO

ISSN 2446-8843 Ano XVI Nº 235



Tem Brincadeira do
**Boizinho
da Praia**



8ª Festa
Estadual do
Camarão
e Frutos do Mar
Cidreira RS

**Gravação no
Dia 1º de Setembro
em Cidreira**

Realização:



Apoio:



Finalmente... CMC - Conselho Municipal de Cultura

Passados 14 anos, desde a última vez que tivemos um Conselho Municipal de Cultura aqui em Cidreira, finalmente podemos festejar a existência de um CMC, devidamente legalizado, representativo e funcionando em nossa praia. A reunião para a eleição dos membros do Conselho de Cultura de Cidreira aconteceu na Sala da Cultura, sob a coordenação do diretor municipal de cultura, Cristian Martins.

A lei define que o Conselho seja paritário, ou seja, 50% representando o governo municipal e 50% representando a nossa comunidade de Cidreira. O processo foi muito bem conduzido pelo Diretor de Cultura Cristian Martins que primou pela constituição do Conselho de Cultura de modo claro e transparente em nossa cidade. Por sorte não apareceram aqueles pesos mortos que só servem para atrasar e aviltar o processo democrático, e sendo assim, tudo correu na maior ordem e com a participação direta dos representantes do governo e da nossa comunidade.

A diretoria ficou assim constituída: Presidente: Caio Rodriguez; Vice: Rosa Carolina Panatieri; 1º Secretário: Wilson Freitas e 2º Secretário: Léo Monassa.

Fica como desafio ao CMC - Conselho Municipal de Cultura a implantação da Lei do Fundo Municipal de Cultura, o que viabilizará as produções culturais da nossa gente praieira, além da realização da Conferência Municipal de Cultura. Vida longa ao CMC - Conselho de Cultura.



**ESCRITÓRIO
CONTÁBIL**
ELZO RAMOS SILVEIRA

Av. Fausto Borba Prates, 4763 ☎ 51.3681.3195 email: elzosl@gmail.com



Isabel Ayala
CORRETORA DE SEGUROS
☎ 51 998200960

SEGUROS: RESIDENCIAL . AUTOMÓVEL . VIAGEM CIDREIRA - RS

O MARISCO

Edição Digital - Ano XVI N° 235
22 de agosto de 2019 - I de inverno
ISSN 2446-8843

O Marisco é uma ferramenta de eco comunicação
comunitária da Casa da Cultura do Litoral
CNPJ: 03.671.776/0001-21

Inscrição Municipal N°008/06 - Inscrição Estadual Isento
Associação de Utilidade Pública - Lei N°1517/2007

Rua Caubi da Silveira, 286 - Casa da Mansarda
Cidreira - CEP: 95.595-000 - RS - Brasil

Os textos assinados são de responsabilidade de seus autores
Assinatura gratuita para associados e simpatizantes

Editor / Projeto Gráfico / Arte

Ivan Therra

Projeto Pedagógico

Lizzi Barbosa

Colunistas

Lizzi Barbosa

Wilson Menezes

Fotografias (nesta edição)

Capa: Ivan Therra

Jas Vasconcelos

Lizzi Barbosa

Pedro Gonçalves

Carmen Bürgel

Rafael Rocha

 www.omarisco.com.br



jornalomarisco@gmail.com

 facebook.com/jornalomarisco



youtube.com/jornalomarisco



[/jornalomarisco](https://twitter.com/jornalomarisco)

☎ 51.99981.5593



O azul do céu tão lindo, as árvores e as flores
ainda são belas feitas por Deus nosso pai.

Com o céu estrelado sempre nos encantando até
não sei quando, com sol queimando, gases no espaço,
vendedores de agrotóxico, tudo envenenando,
vendedor e comprador, tudo a mesma farinha, e o
povo ingerindo, hoje, amanhã, as doenças surgindo,
todas as sementes envenenadas e as águas com
veneno das plantas correndo para os rios e mar com
aquela chuarada e nós assistindo sem poder dizer
nada.

Vida, desanimar? Não devemos, temos energia
para ficar com pensamento positivo, para aproveitar
os momentos nessa vida que continua a passar tão
depressa.

As pessoas só vêem que o ano passou o dia que
começa outro, que vai ser do mesmo jeito, um dia
depois do outro com muitos problemas para resolver,
com idas e voltas formamos uma teia.

www.elioimoveis.com



Elio Imóveis
CRECI 0050



(51) 999.931.180





Tá na Rede!



A professora escritora e pesquisadora do cotidiano litorâneo, Leda Saraiva Soares é destacada pela Assembléia Legislativa com a Medalha do Mérito Farroupilha pela qualidade e importância de suas publicações para o desenvolvimento cultural do nosso Estado.



A Antologia "Poesia na Praça" organizada pela Professora pesquisadora Vera Barroso, tem a participação de Ivan Therra e foi lançada com muito sucesso em evento comemorativo aos 30 anos do "Projeto Raízes" de Santo Antônio da Patrulha.



O Ponto de Cultura Flor da Areia vai iniciar as Filmagens de: "O Sarapião" um filme de Ivan Therra e realização da O Marisco Cine Vídeo Produtora, com participação especial da nossa gente da beira. Participe!



Personal Chef Lara cozinha sabores especiais no seu evento. Vale a pena dar um toque de talento e qualidade naquele encontro com alguns amigos na sua casa ou no seu evento para muitos convidados. Fale direto com o Chef Lara: 51.98627.1194



Programa Bombeiro Orienta acontece todas às quartas-feiras, no quartel dos bombeiros, orientando a comunidades sobre como fazer os licenciamentos junto ao site do Corpo de Bombeiros (CBMRS)



Rasgou a Rede!



Então tínhamos os Containers para colocar o lixo e a população estava atendendo. Com isso o lixo sólido estava sendo colocado nos lugares devidos e não mais espalhados pela cidade. Mas eis que alguns brilhantes e dedicados cidadãos acharam ruim o custo. Então se movimentaram para acabar com os containers e o lixo voltou a ser espalhado por toda a cidade. Acharam esta atitude Brilhante?! Então fale com o seu vereador.



A pesca industrial feita pelos barcos de arrasto foi proibida até o limite de 22 Km, da beira. Isto preserva as espécies e mantém os cardumes, favorecendo os pescadores artesanais e o ambiente natura. Porém o presidente Bolsonaro quer acabar com essa lei, prejudicando os pescadores e a natureza. O interessante é que muitos pescadores votaram nele e agora estão meio perdidos. #ARRASTÃOÃO



A Escola Herlita Teixeira vem sendo vítima de roubos sistemáticos. Pela precária estrutura e pela falta de segurança a situação está ficando insustentável.



O Olho Grande tá pegando. Parece que os incapazes estão novamente querendo usurpar o espaço daqueles que trabalham pela cultura da nossa comunidade.

O Camarão



Agora que o espaço está melhor estruturado e o pessoal está acessando as ações culturais, acho que vou querer o lugar deles de volta...

Ô Camarão! O que tu tem na cabeça?!



Cidrelar
móveis e eletrodomésticos



Eletrodomésticos - Móveis - Som
Imagem - Celular

☎3681.2176

Av. Giacomo Carniel, 347

Papo de Marisqueira com Lizzi Barbosa

Página
4
O MARISCO

Pedagoga Professora
Mestra em Educação



O Boizinho e a Gente da Beira

Algumas histórias representam nossas vivências e outras representam nossa alegria de ser. Aqui em Cidreira, temos muitas histórias. Mas as histórias, tragicamente, foram sendo esquecidas. Esquecidas em nome do que se diz bom e belo. Esquecidas em nome das histórias de outros lugares. Esquecidas porque os contadores se foram; outros vieram e contaram outras histórias e disseram ser nossas. Ou porque quem conta um conto aumenta um ponto. Seja lá, pelo motivo que for, a praia foi perdendo suas belas vivências e foi dando espaço à vivências de fronteira, de outras praias e da urbanidade dos grandes centros. É verdade que nossa população é oscilante, muitos vem e vão com as estações do ano, contudo não se pode aceitar como justifica que a sazonalidade nos roube o que nos torna praieiros. Precisamos regatar nossas histórias.

O Boizinho da Praia, resgata essas histórias, quando nos faz lembrar que temos um Minhocão que sai da Lagoa do Armazém e visita nossa Lagoa da Fortaleza, muita gente já viu. Também lembra que o Mestre Tobias andava por esses “combros” (era e ainda é assim que muita gente chama as dunas ou cômodos de areia) vestido de pelego e que fazia a melhor madeira virar música. Com a suíte de músicas

do Boizinho, lembramos que o Boto também aparece por aqui pra fazer seus encantamentos; e que uma Noiva se recusou a aceitar o destino imposto e se entregou ao mar para viver um amor em outras dimensões.

Ser gente da beira é saber que o inverno faz a praia mais bonita e rica em alimento; é saber que marisco se abre quando jogado na panela de água quente e que comê-lo é uma iguaria das mais gostosas. É saber que o mar muda com o vento; que a maré responde à lua e que o peixe aparece ou não de acordo com essas mudanças. Por isso, ouvir as histórias do Boizinho da Praia é conhecer um pouco mais de nós mesmos, é conhecer nossas origens, folgedos, práticas de cura e elementos mágicos da nossa natureza. É saber que nossa praia e nossa gente foram forjadas pela passagem dos tropeiros, pelos rituais do Príncipe Custódio e pelos veraneios que se iniciam por conta dos efeitos curativos do nosso mar e permanecem pela tradição de salgar o corpo para afastar o mal.

Eu sei disso tudo e mais um pouco porque sou Gente da Beira, sou praieira, tamboreira, tocadora de concha, marisqueira e brinco de Boi.

Vem brincar com a gente!



Livros Cristãos Grátis faça o seu pedido
Impressos e-books ou audio books
www.bjnewlife.org



É a nossa gurizada do Boizinho da Praia que estará representando a cultura popular da nossa cidade e de toda a região praieira na gravação do Galpão Crioulo que acontecerá durante a Festa do Camarão em Cidreira. A gravação acontece no Palco Principal do Evento, a partir das 18 horas de Domingo, dia 1º de setembro. Está sendo aguardado um grande público para a gravação do Galpão Crioulo e o Boizinho da Praia estará no palco fazendo a alegria da nossa gente praieira.



O artista plástico Daniel Maíba faz a restauração dos camarões

O artista plástico Daniel Maíba, ganhou especial notoriedade ao fazer o restauro e alinhamento estético da imagem da lemanjá com mais de 8 metros. O trabalho foi feito com muito sucesso o que levou o secretário de turismo, Fábio Santos a entrar em contato com Daniel Maíba para que fosse ele o responsável pelo restauro das muitas imagens de camarões que temos em várias esquinas e avenidas de nossa praia.

Acertou em cheio o secretário, pois o trabalho de restauro dos camarões estão ficando excelentes e muita gente já está voltando a fazer fotos para produzir uma lembrança e assim divulgar com muito carinho a nossa cidade. Tá ficando bonito!





Agafarma 
Sinta-se bem, sinta-se em casa.

tele entrega
3681.1725

Av. Mostardeiro, 3404

Página
6
O MARISCO

A Pedagoga Mestre Lizzi Barbosa lança o livro Vozes da Educação

A Professora Pedagoga Mestre Lizzi Barbosa está participando da coletânea “Vozes da Educação”, que tem organização de Vilmar Baggio, sendo editado pela EDF - Editora Diálogo Freiriano (dialogofreiriano.com.br).

Os textos que compõem essa coletânea estão repletos de novos saberes, experiências ricas e cheias de reflexões que estão sendo compartilhadas para o conhecimento de todos. Essas novas práticas chegam para mudar algumas visões, reafirmar outras e contrapor antigos debates que por vezes passam despercebidos por muitos e que julgam os pertinentes e necessários na sociedade atual.

O livro “Vozes da Educação” é fruto de um trabalho intenso e cheio de saberes das mais diferentes regiões do Brasil. A pluralidade das obras reflete a disposição da editora em publicar trabalhos coletivos, engajados e dispostos a mudar o seu meio e melhorar a qualidade de vida de todos. Por refletir a diversidade de várias regiões a editora acredita que esta obra tenha peso para ser ofertada ao maior número de pessoas possível, e assim multiplicar novas ideias, e discutir novos meios de avançar em nossa sociedade. Para aquisição do livro contate com a escritora Lizzi Barbosa pelo email: barbosalizzi@gmail.com



O Mestre Ivan Therra assume cadeira na Academia dos Escritores do Litoral Norte

Durante sessão ordinária ocorrida em Imbé, o Mestre das Culturas Populares, Cientista Social e graduando em Filosofia Ivan Therra tomou posse na cadeira da AELN - Academia dos Escritores do Litoral Norte, fazendo par a outros destacados escritores que tem registrado nas letras os pensamentos e caminhos do nosso povo da região litorânea gaúcha. Ivan Therra recebeu as boas vindas de seus colegas da academia e passa a exercer sua funções como membro desta importante instituição.

Ponto de Cultura Flor da Areia recebe a UFRGS do Litoral Norte

O Ponto de Cultura Flor da Areia recebeu no Galpão dos Pescadores os acadêmicos do curso Interdisciplinar em Ciência e Tecnologia, sob a coordenação do Professor Doutor Felipe Comunello para uma boa conversa com o Mestre Ivan Therra, sobre a construção dos pensamentos e das culturas populares da região praieira gaúcha. Pontecendo o encontro o violão luxuoso de Pedrinho Guerra.



 **Bianca Luz**

 **9950.58036**

assessoria financeira e imobiliária
documentos, empréstimos consignados

Rua Jorge Moisés Gil 3058 sala 3 Cidreira RS



AMOR ANTENA

ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES DA VILA DA ANTENA

A comunidade da Vila Antena vem há muitos anos se mobilizando e se organizando para conquistar e fazer valer o seu direito de morar em uma casa com dignidade. Para tanto está pleiteando há muito tempo a regularização dos terrenos que compõem a Vila da Antena. Os moradores procederam a eleição da Associação que ficou com a seguinte nominata: Presidente: José Luis dos Santos Dorneles; Vice: Eder Juliano dos Santos; 1º Tesoureiro: Adão César Oliveira Barbosa; 2º Tesoureiro: Rodrigo Machado; 1ª Secretária Dienifer da Costa Pinto; 2º Secretário: Luís Isaías Vargas. O Conselho Fiscal ficou assim constituído: Podalirio Pereira da Silva; Luiz Antônio Silva e Valdir Gonçalves, sendo suplentes: Marcelo Santos; Ernani Aguiar da Costa Carvalho e Jeferson Nunes da Silva. A Associação dos Moradores da Vila da Antena está atualizando o seu cadastro para junto com a prefeitura proceder a legalização dos terrenos. O que deverá acontecer em breve.

COMTUR

Conselho Municipal de Turismo



Seguindo na sua caminhada e pensando sempre em avançar na construção de um novo pensamento turístico para a nossa praia é que o Secretário de Turismo, Fábio Santos, contando com o Diretor de Turismo Diego Costa, promoveu a reunião que elegeu a nova diretoria do COMTUR - Conselho Municipal de Turismo. A regularização do Conselho vai viabilizar a prática da Lei do Fundo Municipal de Turismo e a realização da Conferência Municipal de Turismo para que as ações turísticas em nossa cidade sejam políticas públicas que busquem o desenvolvimento social, econômico, cultural e turístico de toda a nossa gente da praia.

Assim ficou composto o Conselho: Presidente: Zeno Andrade, Vice: Léo Monassa, Secretarias: Irene Mendes e Margani Bandas; ainda compondo o conselho: A Cleuza Silva, a Maria Alice Fraga e a Sirlei Andrade. Como o COMTUR está em fase de reestruturação os segmentos sociais que quiserem se fazer representar e participar das reuniões para contribuir com o desenvolvimento turístico de nossa cidade, que entre em contato com a secretaria de turismo para regularizar a participação.

O Cotidiano

por Wilson Freitas

Página
8 O MARISCO



Furdunço no Bolicho do Pescoço

Olá Marisquerada.

Quem nunca viu com certeza já soube de alguma peleia movida a álcool, pauladas, prancha de facão ou quem sabe com relho ou garrucha. Isso ainda acontece nos milhares de botecos ou bolichos localizados principalmente pelas estradas ou corredores de estância aqui do Rio Grande. Meu avô Crisanto Alves de Freitas depois de prestar serviços por longos anos ao Exército Nacional, pediu reforma mas não sossegou o pito como dizia minha vizinha Adília. Como ele era um feliz proprietário de um Ford de bigode, saiu viajando e vendendo tudo que era treco e tralha para o comércio que existia aqui no litoral e acabou colecionando causos em razão de seu trabalho. Um causo eu conto por se tratar de uma confusão acontecida lá pelos anos cinquenta do século passado aqui na nossa amada Cidreira. Entenda-se que naqueles tempos o próximo era muito longe e o causo em si teria acontecido ali perto do Capão da Porteira num bolicho de propriedade de um sujeito que era conhecido como Pescoço, talvez por ser baixo, curto e grosso. Segundo meu avô, era uma tarde de sábado quando se sucedeu um rebuliço no estabelecimento do Pescoço. Como era costume aos sábados, o bolicho do Pescoço ficava lotado de uma indiada que vinha de tudo que era canto para comer um naco de salame feito no capricho, acompanhado de uma cachacinha especial feita no alambique logo ali ao lado. Além dos fregueses normais, apareciam umas prendas de beijos pintados cheias de rouge e com vestidos rodados e claro que prontas para bailar ao som da gaitinha oito baixos do Zé gaiteiro e do tamborim do habilidoso Caroço. O dito entrevero foi visto por meu avô e por causa disso ele teve que ir até a delegacia de Osório para prestar testemunho do acontecido. Na realidade meu avô pouco viu da peleia pois segundo outros testemunhos durou até o final do dia seguinte. Claro que o Pescoço foi chamado para explicar o acontecido. O delegado olhando no grão dos olhos do Pescoço foi logo dizendo; desembucha Pescoço, conta logo tudo o que houve para modo da gente ganhar tempo! Pescoço então começou dizendo que seu estabelecimento era uma casa de respeito e o que houve foi um pequeno desentendimento entre alguns frequentadores. Pescoço contou então que no meio da tarde, chegou o Gasolina, sujeito invocado e brigão, mas que não criava problemas quando frequentava o seu estabelecimento. Naquele dia o Gasolina chegou e foi direto para o balcão pois a casa estava cheia.

Gasolina pegou o facão que trazia e com ele e prontamente deu uma prancha no balcão chamando a atenção de todos. Olhando em volta foi logo perguntando se havia algum homem por ali ou só uns jaguaras covardes. O Piolho, sujeito baixo de mais ou menos metro e meio e muito forte, deu de mão num garrafão e tacou na nuca do Gasolina que parecia não ter sentido nem cócegas. Só que meio minuto depois ele desabou e na queda deu com o queixo na quina do balcão derrubando tudo que havia em cima. Segundo o Pescoço todos presentes continuaram como estavam antes do Gasolina chegar. E continuou tudo calmo mesmo quando o Alemão que era amigo do Gasolina, sorrateiramente deu com a argola do mango bem no beijo do Piolho fazendo com que ele antes de chegar ao chão desse uma cuspidinha de meia dúzia de dentes. Numa hora dessas, o Zé gaiteiro e o Caroço sempre preparavam os instrumentos e faziam alguns acordes para manter a tranquilidade no ambiente. E o delegado foi falando; Como assim calmo? E o Pescoço com paciência disse que isso era coisa pouca que ninguém se incomodava, tanto que o Chico Pelanca que era primo irmão do Piolho pegou o peso de cinco quilos da balança e achatou o cocuruto cerebral do Alemão. Bueno seu delegado, aí a gente começou a prestar atenção ao furdunço pois o Mano Galinha, parente distante do Alemão, pegou sua faca de palmo e meio de lâmina e deu uma estocada no axila do Chico Pelanca que se dobrou feito uma veia com dor em todas as juntas. Seu delegado, como deu para o Doutor perceber, as coisas começaram a ficar complicadas pois o pessoal começou a preparar os talheres para um prato principal. E acredite Doutor que tentei pôr ordem no ambiente salutar de meu estabelecimento. Mas foi justamente aí que o João Tronqueira tentando acalmar o Mano Galinha pegou sua garrucha e disparou contra o Galo Xucro que era cunhado do Chico Pelanca e vinha babando carregando uma picareta nas mãos pronto para rachar alguém ao meio. Doutor, pra modo de pôr tudo em ordem mesmo e deixar tudo calmo, eu dei de mão numa tranca de pitangueira e sai distribuindo paulada a torto e a direito pra modo não deixar que desse uma briga, pois se desse como estão falando, isso daria uma má fama ao meu estabelecimento desde Cidreira até o fim do mundo.

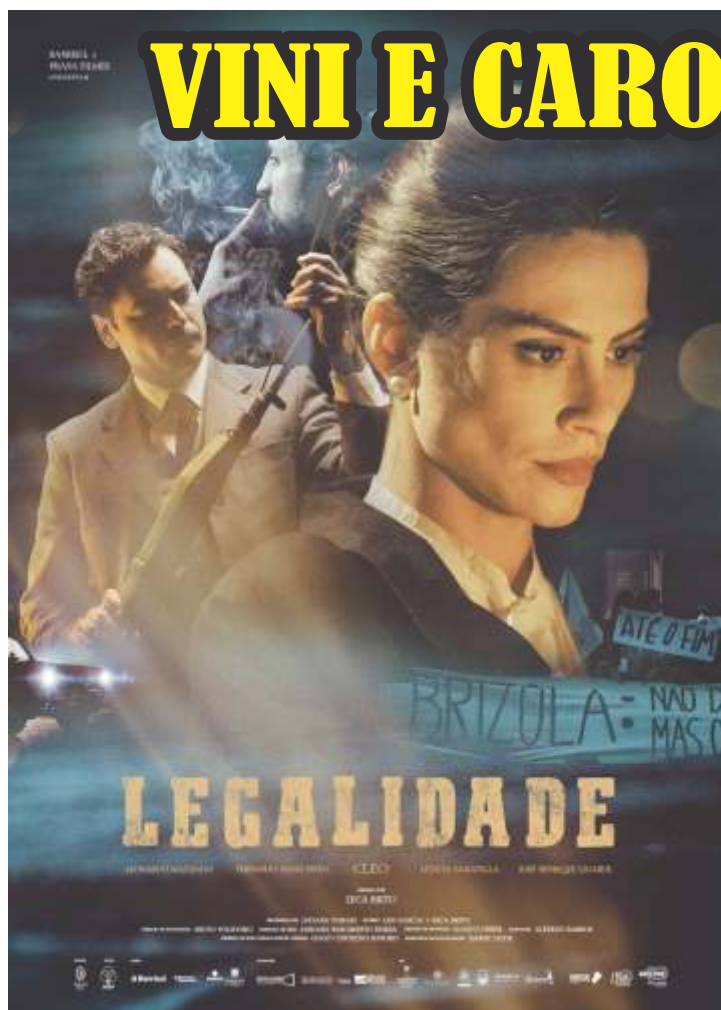
Eu sou Wilson Menezes de Freitas, marisqueiro de plantão e espero estar no próximo Cotidiano contando para os de fora e para a marisqueirada cidreirense mais um causo acontecido aqui pela região.





#ARRASTÃONÃO

A gurizada do Projeto Boizinho da Praia da Casa da Cultura do Litoral, juntamente com a gurizada do Projeto Botos da Barra da UFRGS, fortalecidos pela presença do nosso prefeito de Cidreira, Alex Contini e do vice prefeito: Beto do Litoral, estiveram na manifestação EM FAVOR da Lei que proíbe o arrastão industrial nos 22 Km próximos a praia. O presidente Bolsonaro ameaçou com a possibilidade de acabar com a lei do arrastão que protege os pescadores artesanais e preserva os peixes e ambientes naturais da nossa costa gaúcha. Esta Lei foi aprovada no ano passado e os resultados foram muito positivos. Desde a implantação da Lei contra o Arrastão Industrial e contra a pesca predatória em nossa costa gaúcha já tivemos um retorno considerável, pois o número de peixes aumentou muito e a natureza foi preservada. #ARRASTÃONÃO!



VINI E CAROL NO LEGALIDADE

Os atores da Casa da Cultura do Litoral, Vinicius e Carol estiveram participando das filmagens do longa metragem Legalidade, um filme de Zeca Brito, que conta da importante passagem histórica ocorrida em nosso estado e protagonizada pela resistência do então governador Leonel Brizola que ficou entricheirado no Palácio Piratini, durante a tentativa de golpe contra o governo legal. Uma produção super especial, que retratou uma época ímpar da nossa história. A produção contou com a excelente atuação de nossos atores da praia. Em breve em exibição no Ponto de Cultura Flor da Areia.



Comercial Avenida

ferragem.enunes@terra.com.br

Av. Fausto Borba Prates, 3200

S51.3681.1500



8ª Festa
Estadual do
Camarão
e Frutos do Mar
Cidreira RS
Palco Cultural

CANTOS DA PRAIA

Um dos melhores momentos da Festa do Camarão será o Cantos da Praia, quando todos os artistas da Praia da Cidreira subirão ao Palco Cultural para fazer a sua música. O Destaque especial fica para as apresentações dos artistas da Casa da Cultura do Litoral: Mestre Ivan Therra, Jociel Lima e Léo Monassa. Vale a pena assistir!

Quinta Feira, 05 de Setembro, 20 horas no Palco Cultural



Mestre Ivan Therra

31 de Agosto / 14h
Palco Cultural
Encontro do
Boizinho da Praia
Oficinas:
Tambores Praieiros
Movimentos
Cantorias



Léo Monassa

1 de setembro
18 horas
Grupo de Folclore Praieiro
Boizinho da Praia
Gravação do Galpão Crioulo
na Arena de Shows



Jociel Lima

5 de setembro
20 horas
Mestre Ivan Therra
Grupo de Cultura
Popular Kikumbí
no Palco Cultural





ATIVIDADE FÍSICA PARA TOD@S!

Página
O MARISCO
11

por Tanira Carvalho

Os exercícios físicos nunca foram tão preconizados como atualmente. O crescente aumento da obesidade infantil e das doenças relacionadas a ela como diabetes, hipertensão, colesterol elevado, doenças cardiovasculares (AVC infarto) problemas ósseos e articulares, depressão constituem uma das preocupações da Organização Mundial da Saúde.

Algumas medidas podem ser tomadas a fim de diminuir a incidência das mortes relacionadas ao sedentarismo como por exemplo, desde cedo incentivar a criança à prática de exercícios físicos e hábitos alimentares saudáveis.

Estas pequenas mudanças com certeza atuarão positivamente na saúde da criança e principalmente diminuirão as chances dela se tornar um adulto obeso.

Todos: a criança, o adolescente, a terceira idade, a pessoa com deficiência (PCD) podem usufruir dos benefícios da atividade física, mas para tanto é necessário que ela seja prazerosa e praticada com regularidade. Pode ser pedalar, caminhar, correr, pilates, hidroginástica, danças e lutas, enfim, há tantas possibilidades de se movimentar, cabe a pessoa descobrir suas preferências e colocar seu corpo em movimento a fim de se ter uma qualidade de vida

satisfatória como a melhora da mobilidade, diminuição das dores articulares, mais disposição e alegria, pela produção e liberação das endorfinas, diminuição do colesterol ruim (LDL) e aumento do bom (HDL), mantém o equilíbrio do índice glicêmico e da pressão arterial, favorece a socialização e aceitação de regras e limites.

Com certeza, a correria do dia a dia a evolução tecnológica, provocou grandes mudanças comportamentais, há mais comodidade em todas nossas ações, como ligar e desligar um aparelho seja qual for, basta dar um clic no controle para termos o que queremos. Mas nunca é tarde para refletirmos sobre a geração que estamos formando: como são os hábitos que estão sendo estimulados?

Eles favorecem a boa saúde?

Talvez tenhamos que repensar nossas atitudes com mudanças que começam dentro de nossas casas, porque a criança se forma de acordo com o contexto onde ela está inserida.

Tanira Carvalho H.

Professora Educação Física e Psicomotricista
CREF:010166-G/RS



MAIS SAÚDE
E QUALIDADE
PARA TODA
A FAMÍLIA

■ TELE-ENTREGA preços especiais Cidreira e região
■ CONDIÇÕES FACILITADAS
■ ATENDIMENTO PERSONALIZADO

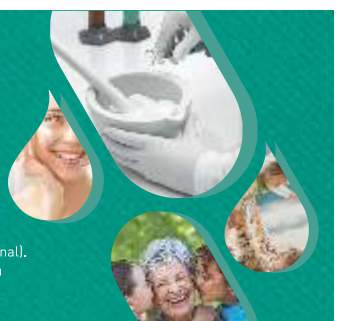
ENVIE SUA RECEITA
PELO WHATSAPP E FAÇA
UM ORÇAMENTO!

📞 051 996573697

Fórmula
da Praia®
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

VENHA
NOS
VISITAR!

Av. Emancipação 965, I Sala 05 - Tramandaí
(em frente ao estacionamento do supermercado Nacional).
Atendimento de segunda a sexta das 8h30 às 19h
e sábados das 8h30 às 12h. (51) 3684.1860



8ª Festa Estadual do Camarão e Frutos do Mar



Vem
ai...

8ª Festa Estadual do Camarão e Frutos do Mar Cidreira RS

30 DE AGOSTO A 08 DE SETEMBRO DE 2019

9h-ABERTURA COMERCIAL DA 8ª FESTA ESTADUAL DO CAMARÃO E FRUTOS DO MAR

AV. MOSTARDEIRO 3533/PRAÇA JOSÉ BERGER
CONCHA ACÚSTICA - CENTRO - CIDREIRA-RS



31 DE AGOSTO (SÁBADO) 01 DE SETEMBRO (DOMINGO)



06 DE SETEMBRO (SEXTA-FEIRA)



Artesanato Gastronomia Shows Teatro
SOBERANAS 2019
/TurismoCidreira.org

30 DE AGOSTO (SEXTA-FEIRA)

19h-ABERTURA OFICIAL DA 8ª FESTA ESTADUAL DO CAMARÃO E FRUTOS DO MAR
APRESENTAÇÃO DA BANDA MARCIAL MUNICIPAL DE CIDREIRA
SHOW COM RODRIGO SOLTTON (PALCO CULTURAL)

22h-SHOW COM A BANDA CHIMARRUTS (PALCO PRINCIPAL)



31 DE AGOSTO (SÁBADO)

9h-ABERTURA COMERCIAL DA 8ª FESTA ESTADUAL DO CAMARÃO E FRUTOS DO MAR

14h-ENCONTRO BOIZINHO DA PRAIA COM ME. IVAN TERRA E GRUPO DE CULTURA POP. PRAIEIRA BOIZINHO DA PRAIA (PROJETO REALIZADO COM RECURSOS DO GOVERNO DO RS, POR MEIO DO PRÓ-CULTURA RS-FAC)

OFICINAS DE VIOLÃO PRAIEIRO: CANTOS PRAIEIRO; DANÇAS PRAIEIRA; PERCUSSÃO PRAIEIRA
GRANDE RODA DO BOIZINHO DA PRAIA (PALCO CULTURAL)

19h-BANDA MUNICIPAL DE TRAMANDAÍ (PALCO CULTURAL)

22h-SHOW COM PEPPER POP (PALCO PRINCIPAL)

24h-SHOW NACIONAL COM JOÃO NETO E FREDERICO (ARENA DE SHOWS INGRESSOS A VENDA CONFIRMA OS LOCAIS: /TurismoCidreira.org)



01 DE SETEMBRO (DOMINGO)

8h-DESAFIO NAS AREIAS E ÁGUAS CIDREIRA (CORRIDA 15KM / 3KM / KIDS)

9h-ABERTURA COMERCIAL DA 8ª FESTA ESTADUAL DO CAMARÃO E FRUTOS DO MAR

12h-OFICINA DE CULINÁRIA SENAC (PALCO CULTURAL)

14h-OFICINA DE CULINÁRIA SENAC (PALCO CULTURAL)

16h-OFICINA DE CULINÁRIA SENAC (PALCO CULTURAL)

18h-GRAVAÇÃO DO GALPÃO CRILOLO

COM PARTICIPAÇÃO: CAPITÃO FAUSTINO; GRUPO QUERÊNCIA; BOIZINHO DA PRAIA; LINCON RAMOS; GRUPO PORTAL GAÚCHO; TCHÊ CHALEIRA; (ARENA DE SHOWS)



02 DE SETEMBRO (SEGUNDA-FEIRA)

9h-ABERTURA COMERCIAL DA 8ª FESTA ESTADUAL DO CAMARÃO E FRUTOS DO MAR

9h-AUDITÓRIO CÍVICO A CARGO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS (PALCO CULTURAL)

14h-AUDITÓRIO CÍVICO A CARGO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS (PALCO CULTURAL)

18h-PALESTRA E WORKSHOP / CONCEITO DE TURISMO; DESENVOLVIMENTO LOCAL; TIPOS DE TURISMO; TURISMO E FUNÇÃO SOCIAL; TURISMO EMPREENDEDOR. PALESTRANTE: CRISTINA BAPTISTA (PALCO CULTURAL)

19h-AUDITÓRIO CÍVICO (A CARGO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS)

03 DE SETEMBRO (TERÇA-FEIRA)

9h-ABERTURA COMERCIAL DA 8ª FESTA ESTADUAL DO CAMARÃO E FRUTOS DO MAR

9h-FÓRUM DA PESCA DO LITORAL NORTE (EMATER E SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE E PESCA)

03 DE SETEMBRO (TERÇA-FEIRA)

13h30min-FÓRUM DA PESCA DO LITORAL NORTE HOMENAGEM AOS PESCADORES LOCAIS -EMATER SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE E PESCA (PALCO CULTURAL)

19h-1ª MOSTRA DE DANÇA DE CIDREIRA A CARGO DO DER DA CULTURA (PALCO PRINCIPAL)

22h-SHOW COM GRUPO FARRA (PALCO PRINCIPAL)

04 DE SETEMBRO (QUARTA-FEIRA)

9h-ABERTURA COMERCIAL DA 8ª FESTA ESTADUAL DO CAMARÃO E FRUTOS DO MAR

9h30min-ESPETÁCULO TEATRAL «A APOSTA» COM O GRUPO FANTOMANIA (PALCO CULTURAL)

14h30min-ESPETÁCULO TEATRAL «A POÇÃO» GRUPO FANTOMANIA (PALCO CULTURAL)

19h-NOITE GOSPEL: APRESENTAÇÃO DAS IGREJAS DO MUNICÍPIO A CARGO DO DER DA CULTURA (PALCO CULTURAL)

21h-SHOW COM THAIANE SEGNETTO (PALCO PRINCIPAL)

05 DE SETEMBRO (QUINTA-FEIRA)

9h-ABERTURA COMERCIAL DA 8ª FESTA ESTADUAL DO CAMARÃO E FRUTOS DO MAR

9h-ENCONTRO DOS PREFEITOS DO LITORAL NORTE (GABINETE) CAFÉ COM OS PREFEITOS A CARGO DA CONFRARIA DO ARROZ

14h-PALESTRA PLANTAS BIOATIVAS /EMATER E SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE E PESCA (PALCO CULTURAL)

05 DE SETEMBRO (QUINTA-FEIRA)

15h- CULTIVO DAS SUCULENTAS /EMATER E SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE E PESCA (PALCO CULTURAL)

16h- FESTIVAL DE CULINÁRIA RURAL /EMATER E SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE E PESCA (PALCO CULTURAL)

17h- WORKSHOP: ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA SENAI (PALCO CULTURAL)

18h- REUNIÃO CDL (PALCO CULTURAL)

20h-CANTOS DA PRAIA COM ARTISTAS LOCAIS (PALCO CULTURAL)

06 DE SETEMBRO (SEXTA-FEIRA)

9h-ABERTURA COMERCIAL DA 8ª FESTA ESTADUAL DO CAMARÃO E FRUTOS DO MAR

9h30min-ESPETÁCULO TEATRAL «NEGRINHO DO PASTOREIO» GRUPO FANTOMANIA (PALCO CULTURAL)

14h30min-ESPETÁCULO TEATRAL «COM ÁGUA NÃO SE BRINCA» GRUPO FANTOMANIA

15h30min- WORKSHOP DA PESCA DE CIDREIRA E FAÇA SUA REDE /EMATER E SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE E PESCA (PALCO CULTURAL)

19h- SHOW COM ISADORA MATOS (PALCO CULTURAL)

22h- SHOW COM PAGODE DO ZICO (PALCO PRINCIPAL)

24h- SHOW NACIONAL COM SÓ PRA CONTRARIAR (ARENA DE SHOWS INGRESSOS A VENDA CONFIRMA OS LOCAIS: /TurismoCidreira.org)



07 DE SETEMBRO (SÁBADO)

9h-ABERTURA COMERCIAL DA 8ª FESTA ESTADUAL DO CAMARÃO E FRUTOS DO MAR

14h- DESFILE CÍVICO (AV. MOSTARDEIRO) A CARGO DA SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

19h30min- SHOW ROCK BEER BAND (PALCO PRINCIPAL)

21h- SHOW COM THE TRAVELLERS (PALCO PRINCIPAL)

23h- SHOW NACIONAL COM JACKSON MACHADO E APÓS BAILE COM O GRUPO GDÓ (ARENA DE SHOWS ENTRADA: R\$10+1KG ALIMENTO NÃO PERECÍVEL)



08 DE SETEMBRO (DOMINGO)

9h-CREDENCIAMENTO E LARGADA DO 1º DESAFIO MTB (MOUNTAIN BIKE)

14h-PASSEIO CICLÍSTICO COM A EQUIPE MTB (MOUNTAIN BIKE)

14h-1º FESTIVAL DE DANÇA DA MELHOR IDADE E BAILE A CARGO DO DER DA CULTURA (PALCO PRINCIPAL)



ESPAÇO RECREATIVO SESC - DE 31 DE AGOSTO A 08 DE SETEMBRO DAS 14h AS 18h
UNIDADE MÓVEL SENAI - DE 27 DE AGOSTO A 18 DE SETEMBRO DAS 09h AS 22h
UNIDADE MÓVEL DA AGAS - 02 A 04 DE SETEMBRO DAS 08h30min AS 17h30
-EVA MATE E AGUA QUENTE DISPONÍVEL DE 30 DE AGOSTO A 08 DE SETEMBRO